



# COMMENT BIEN GÉRER LA VOLATILITÉ EN TRADANT ?

Plus le cours d'un actif « bouge », plus cela signifie qu'il est « volatil » et plus l'actif est risqué.

Mais quel que soit le risque que présentent les actifs volatils, la volatilité est ce qui génère les fluctuations de prix et sans ces fluctuations, les traders ne pourraient pas gagner d'argent du tout.



## LA VOLATILITÉ - C'EST QUOI ?

La volatilité représente la propension d'un actif à s'éloigner de son cours moyen.

Elle est généralement calculée par l'écart-type.

## VOLATILITÉ HISTORIQUE VS IMPLICITE

La volatilité historique est un indicateur de risque qui s'appuie sur les cours de bourse passés d'un actif sur une période donnée.

Alors que la volatilité historique décrit le passé, la volatilité implicite met en avant les tendances futures attendues de la volatilité d'un actif en traduisant les anticipations des acteurs du marché.



## QUELS SONT LES MEILLEURS INDICATEURS TECHNIQUES DE VOLATILITÉ ?

- Average True Range (ATR)
- Bandes de Bollinger
- Bandes de Keltner
- Indice de volatilité CBOE (VIX)

## COMMENT GÉRER LA VOLATILITÉ ?

Les moments de volatilité peuvent être risqués pour votre portefeuille, mais ils apportent aussi des opportunités de trading.

Pour bien gérer les moments de volatilité, il faut :

- réfléchir au type de trader que vous êtes pour déterminer votre profil de trader
- connaître votre tolérance au risque
- avoir des objectifs réalistes
- toujours suivre votre plan de trading
- se rappeler de votre horizon de placement
- adopter une gestion des risques et de l'argent stricte : mise en place d'ordres stop-loss et take-profit, modulation de l'effet de levier et adaptation de la taille de vos positions de trading en fonction des conditions de marché, etc.